

Nytt beslut:**Då kan du gå till skolan även om du är förkyld**

Folkhälsomyndigheten har ändrat sina råd om när elever kan gå till skolan även om de är förkylda. Därför ändrar nu Oskarshamns kommun också sina råd.

Nytt beslut

Från och med den 10 september gäller följande:

- Om du tar ett covid-19-test och provsvaret visar att du **inte** har covid 19 så kan du gå tillbaka till skolan och andra aktiviteter, om du känner dig pigg och inte har feber.
- Om du tar ett covid 19-test och provsvaret visar att du har covid 19 ska du stanna hemma från skolan och andra aktiviteter. Smittskyddsläkaren kommer kontakta dig eller dina föräldrar och berätta vad du kan göra och inte göra medan du är sjuk. Du ska stanna hemma minst sju dagar från det att du blev sjuk. Får du feber ska du dessutom stanna hemma minst två dagar efter att febern har släppt. Är du fortfarande lite förkyld efter det men känner dig pigg, kan du gå tillbaka till skolan och andra aktiviteter igen.
- Om du inte tar något covid 19-test ska du stanna hemma från skolan och andra aktiviteter medan du är sjuk och 2 dygn efter att du blivit frisk. Under hela tiden du är hemma från skolan är det viktigt att du undviker att träffa personer utanför din familj. Är du fortfarande lite förkyld efter en vecka men känner dig pigg i övrigt, kan du gå tillbaka till skolan och andra aktiviteter igen.

När ska jag ta ett covid 19-test?

Barn och unga i skolåldern bör ta ett covid 19-test när de blir förkylda.

Hur tar jag ett covid 19-test?

Är du under 16 år kontaktar dina föräldrar hälsocentralen och beställer en tid för provtagning åt dig. Är du över 16 år kan du eller dina föräldrar beställa ett provkit på 1177 och därefter hämta ut det på apoteket. Det är viktigt att den som går till apoteket inte själv är förkyld.

Får skolan reda på mitt provsvar?

Om covid 19-testet du tagit visar att du har covid 19 så tar du eller dina föräldrar kontakt med de som smittskyddsläkaren uppmanar er att kontakta. Det kan exempelvis vara skolan om du var där när du blev sjuk eller precis innan du blev sjuk.

Om covid 19-testet du tagit visar att du **inte** har covid 19 så behöver du inte berätta det för någon på skolan. Du eller din förälder anmäler bara din sjukfrånvaro som vanligt.

Råd och vägledning

Här kan du läsa mer: [Folkhälsomyndighetens rekommendationer](#).

[1177](#) kontaktar du för råd och vägledning om sjukdomar och symtom.

På [Oskarshamns kommuns hemsida](#) kan du hålla dig uppdaterad om hur vi i Oskarshamns kommun följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Har du frågor är du välkommen att ställa dem till din lärare eller rektor.

Vänligen

Lotta Lindgren

Bildningschef

Oskarshamns kommun